

ISSN 1673-873X
CN 50-1184/R

保健医学研究与实践

BAOJIAN YIXUE YANJIU YU SHIJIAN



中华人民共和国教育部主管
中国高校保健医学研究会会刊



ISSN 1673-873X



9 771673 873079



2013年 第10卷
第3期

Health Medicine Research and Practice

保健医学研究与实践

季刊

2004 年 7 月创刊

第 10 卷 第 3 期

2013 年 8 月 20 日出版

目 次

论 著

实验研究

- 饮料成分对饮料中微生物检出的影响..... 高 芸(4)
- 女性生殖道支原体、衣原体感染现状及药敏分析 周 艳(6)
- 两种紫河车炮制方法的理化指标对比研究..... 王清萍(8)

调查研究

- 重庆市南岸区近 7 年新生儿 CH 筛查结果分析 王午喜, 杨德香(11)
- 八段锦配合推拿治疗女大学生原发性痛经疗效观察 吴 薇, 刘 念(14)
- 某高校教职工营养代谢相关慢性病的调查分析 慕淑珍(18)
- 某高校学生血压情况及相关因素调查分析..... 李素景, 袁飞亚, 张复兵, 等(20)
- 大学生下颌第三磨牙阻生及冠周炎发病情况调查 何 伟(22)

心理健康

- 高校青年教师时间管理倾向与自我价值感的相关研究 李永梅(24)
- 大学生面众恐惧与社会支持的相关研究 姜 山, 王洪礼(27)
- 初中生思维、应对方式与心理健康的关系及模型构建..... 张金秀(30)
- 认知行为干预降低大学生拔牙焦虑的效果分析..... 何 艳, 李 娟, 程 杰, 等(35)

临床医学

- 尿 Kim-1 与血 SOD 对 DN 的早期诊断价值 朱志刚(38)
- 梗阻性黄疸合并肾功能损害相关因素分析 丁国雄, 吕维香, 张昌富(40)
- 19 例 Graves 病误诊原因分析 杨 梅, 王午喜(43)
- 锁定钢板治疗肱骨近端骨折的临床疗效观察 梁绍兴(46)
- 宫腔镜治疗女性输卵管性不孕的效果观察 马 莉, 穆傲霜(48)
- 颈椎病的 CT 影像学诊断价值探讨 黄慈花(49)
- 二孔法腹腔镜阑尾切除术 66 例报告..... 简 旭(51)
- CT 与 MRI 对 AD 的诊断价值及影像学对照研究 陈 亮, 王静海, 朱旭瑶(53)
- 甲状腺癌骨转移影像学特点分析 王静海, 陈 亮, 赵梓君(54)
- 呼吸训练器对腹部手术后肺部并发症预防的应用 谢丽静, 杨少仪, 黄 峰(56)

认知行为干预降低大学生拔牙焦虑的效果分析*

何 艳, 李 娟, 程 杰, 孙 炯

(西南大学 医院, 重庆 400715)

摘要:目的 探讨认知行为疗法对大学生拔牙焦虑的干预效果,为临床上有效应对牙科焦虑提供依据。方法 从口腔门诊选择 230 例因拔牙就诊的大学生,采用改良牙科焦虑量表对患者进行调查和评定,从中筛选出 100 例牙科焦虑患者,随机分成常规治疗组(对照组)和认知行为治疗组(干预组)各 50 例,2 组均采用改良牙科焦虑量表评定拔牙前后的焦虑程度,同时评价两组患者的疼痛程度,并对数据进行统计分析。结果 大学生拔牙焦虑的发生率为 51.74%;男、女生分别为 48.03%和 56.25%,差异有统计学意义($p < 0.05$)。经过认知行为干预,拔牙手术前后患者的 MDAS 平均得分和疼痛程度比较,差异有统计学意义($p < 0.01$);对照组手术前后 MDAS 平均得分和疼痛程度比较,差异均无统计学意义($p > 0.05$)。结论 大学生拔牙患者中牙科焦虑的发生率较高,女生明显高于男生,应给予高度重视。认知行为干预能有效降低拔牙焦虑并缓解疼痛,值得临床推广。

关键词:认知行为干预;牙科焦虑;大学生

中图分类号:R473.78

文献标识码:A

Analysis on Effects of Cognitive Behavioral Intervention on Anxiety of University Student Undergoing Tooth Extraction

HE Yan, LI Juan, CHENG Jie, SUN Jiong

(Hospital, Southwest University, Chongqing 400715, China)

Abstract:Objective To probe into the intervention effects of cognitive behavioral therapy on anxiety of university student undergoing tooth extraction and to provide the basis for effectively coping with clinical dental anxiety. **Method** 230 university students visiting the outpatient service of stomatology for tooth extraction were selected and an investigation and assessment was conducted on the patients with the Modified Dental Anxiety Scale. 100 cases of patients with dental anxiety were screened and randomly divided into routine treatment group (control group) and cognitive behavioral treatment group (intervention group) with 50 cases in each group. Anxiety degree before and after tooth extraction of the two groups was assessed with the Modified Dental Anxiety Scale and degree of pain in patients from the two groups was evaluated, and the data was statistically analyzed. **Results** Incidence rate of anxiety in university students undergoing tooth extraction was 51.74%, which in male and female students was 48.03% and 56.25% respectively, and the differences were statistically significant ($p < 0.05$). Through cognitive behavioral intervention, differences in average score of MADS and degree of pain of patients before and after tooth extraction surgery were statistically significant ($p < 0.01$); in the control group, differences in average score of MADS and degree of pain before and after surgery had no statistical significance ($p > 0.05$). **Conclusion** Incidence rate of anxiety in university students undergoing tooth extraction is relatively high, which in female students is significantly higher than male students, and the situation should be highly valued. Cognitive behavioral intervention can effectively reduce anxiety in tooth extraction and ease the pain, so it is worth promoting in clinical use.

Key words: Cognitive behavioral intervention; Dental anxiety; University student

牙科焦虑症(dental anxiety, DA),又称牙科畏惧症,是指患者对牙科诊治过程或某些环节所持有不同程度的焦虑、紧张或害怕的心理状态,表现为交感神经系统机能亢进、敏感性增加、疼痛耐

受性降低,甚至逃避治疗的现象^[1]。牙科焦虑在临床上较为普遍,部分患者由于严重焦虑而拒绝治疗,延误最佳治疗时机,严重影响患者的口腔健康。因此,如何采取有效的干预措施,减轻或避免

* 收稿日期:2013-05-02

作者简介:何艳(1977—),女,四川成都人,硕士,主治医师,主要从事临床口腔诊疗和健康教育工作。

患者的牙科焦虑,提高治疗效果,是口腔临床急需解决的问题。

认知行为治疗是目前最有效的心理治疗方法之一,近年来逐渐被应用到口腔临床治疗的各个方面,取得一定效果^[2-5]。国内关于认知行为治疗在口腔临床的应用研究尚未深入,本研究采取认知行为疗法,对大学生牙科焦虑患者进行干预,探讨认知行为干预改善拔牙焦虑的效果,为临床上有效应对牙科焦虑,提高治疗效率提供依据。现将结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取2010年3月—2013年3月在西南大学医院口腔中心就诊的大学生拔牙患者230例。其中男生102例,女生128例;年龄18~25岁。所有患者无拔牙史,对本调查研究知情同意,无语言沟通障碍,无严重心血管疾病或其他躯体疾病。近半月内使用抗凝、抗焦虑和镇静止痛药物者除外。

1.2 方法

1.2.1 评定工具

改良牙科焦虑量表(MDAS):用于评价患者的牙科焦虑水平^[6]。由4个项目组成,每个条目都包括由轻到重的5个选项,最低计4分,最高计20分,MDAS ≥ 11 分为牙科焦虑患者,分数越高,牙科焦虑程度越重。

疼痛视觉类比量表(PVAS):该量表将一条10 cm的线段分为10等分,让患者根据自己对疼痛的感觉在横线上划一记号,从起点至记号处的距离长度代表患者感觉到的疼痛程度。横线的一端为0,表示无痛;另一端为10,表示严重剧痛;中间部分表示不同程度的疼痛。

1.2.2 研究方法

从以上230例研究对象中,按照MDAS得分,筛选100例具有牙科焦虑(MDAS ≥ 11 分)的拔牙患者,按单双顺序法进行随机对照研究,其中对照组与干预组各50例。

对照组:常规给患者介绍拔牙的必要性和手术可能出现的并发症,履行术前签字程序,整个手术过程没有任何干预措施。

干预组:除常规给患者介绍拔牙的必要性和手术并发症,履行术前签字程序外,在拔牙手术前1小时与患者面谈,了解患者的经历,并通过文字、图片和影像等方式向患者介绍拔牙具体过程

及相关注意事项,从行为认知方面让患者对拔牙充分认知,引导患者消除拔牙恐惧。

1.2.3 数据处理

采用SPSS 19.0统计软件对数据进行处理,两独立样本均数比较采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 大学生拔牙患者的焦虑情况

230例大学生拔牙患者在拔牙术前的MDAS平均得分为 10.23 ± 4.16 ,最高分19分,最低分5分。表1显示,大学生拔牙焦虑的发生率为51.74%;女性患者发生牙科焦虑的比率高于男性,差异有统计学意义。

表1 大学生拔牙患者牙科焦虑情况

性别	无牙科焦虑		牙科焦虑	
	人数	比例/%	人数	比例/%
男生	55	53.92	47	48.03
女生	56	43.75	72	56.25*
合计	111	48.26	119	51.74

注:与男生比较,* $p < 0.05$ 。

2.2 2组患者拔牙前后MDAS得分比较

表2显示,干预组患者拔牙前后的MDAS平均得分比较,差异有统计学意义($p < 0.01$);对照组拔牙前后MDAS平均得分比较,差异无统计学意义($p > 0.05$)。

表2 干预组与对照组拔牙前后的MDAS得分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	拔牙术前	拔牙术后
干预组($n=50$)	13.69 ± 1.27	$11.08 \pm 2.42^{**}$
对照组($n=50$)	14.37 ± 3.10	14.24 ± 4.10

注:与拔牙前比较,** $p < 0.01$ 。

2.3 2组患者拔牙前后疼痛程度比较

表3显示,干预组患者在拔牙术前后的疼痛程度比较,差异有统计学意义($p < 0.01$);对照组患者的疼痛程度拔牙前后变化不大,差异无统计学意义($p > 0.05$)。

表3 干预组与对照组拔牙前后的疼痛程度比较($\bar{x} \pm s$)

组别	拔牙术前	拔牙术后
干预组($n=50$)	7.83 ± 2.34	$4.23 \pm 1.62^{**}$
对照组($n=50$)	7.64 ± 1.95	6.98 ± 2.78

注:与拔牙前比较,** $p < 0.01$ 。

3 讨论

牙科焦虑一直是困扰广大牙病患者和口腔临床医生的问题,不仅影响患者口腔健康,还导致临

床治疗困难,影响治疗效果。引起牙科焦虑的因素较多,主要与牙科医源性创伤、环境因素和个体因素有关。牙拔除术是基层口腔门诊最常见的手术。研究表明,拔牙是导致患者牙科焦虑的主要事件之一^[7]。研究证实,口腔认知与牙科焦虑关系密切,由于认知不足或错误,患者常常把看牙与疼痛联系在一起,而对疼痛的恐惧是导致牙科焦虑的直接诱因之一^[8-9]。减少拔牙焦虑,降低患者的疼痛感,提高治疗效果,是本文的研究重点。

目前关于牙科焦虑的研究主要集中在相关原因的调查研究方面,而对牙科焦虑的干预措施缺乏深入而系统的研究。随着医学模式由单一的生物学模式逐渐向生物-心理-社会医学模式的转变,人们已经认识到心理因素和社会因素对口腔疾病的预防和治疗有着不可忽视的作用。认知行为治疗作为目前最有效的心理治疗方法之一,已经逐渐应用到对牙科焦虑的干预中。

有资料显示,我国约有90%以上的人曾有牙痛或患有牙病,牙科焦虑症的发生率为14.2%,其中18~25岁年龄组最高^[10]。因此,本文选择口腔门诊的大学生拔牙患者作为研究对象,将认知行为干预运用到拔牙前后过程中,探讨其对缓解拔牙焦虑的效果。本研究结果显示,大学生拔牙焦虑的发生率为51.74%,与男性患者比较,女性患者发生牙科焦虑的比率更高,与相关研究结果一致^[11-13]。这可能与女性自身生理状况以及自控能力或心理承受能力较差有关。

另外,本研究发现,未经干预的拔牙焦虑患者,在手术前后均表现出较高的焦虑水平和疼痛感知度,表明常规治疗不重视对拔牙焦虑患者的认知和心理引导,只单纯完成手术过程,导致患者在整个诊疗过程中一直处于焦虑状态。然而,经过认知行为治疗干预,拔牙焦虑患者在手术前后的焦虑得分和疼痛程度均有明显下降,差异有统计学意义。这表明认知行为干预能有效降低患者的拔牙焦虑,提高对疼痛的耐受力。因此,临床上对具有牙科焦虑的拔牙病人,应给予相关认知行为干预,这样能有效缓解患者的拔牙焦虑情绪,缓解疼痛,提高治疗效果,值得口腔临床进一步推广应用。

参 考 文 献

- [1] 吴友农. 概述牙科恐惧症 [J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 1997, 7(3): 199.
- [2] Mellor A. Management of the anxious patient; What treatments are available [J]. Dent Update, 2007, 34(2): 108-110, 113-114.
- [3] Van Wijk A J, Hoogstraten J. Reducing fear of pain associated with endodontic therapy [J]. Int Endod J, 2006, 39(5): 384-388.
- [4] Kakudate N, Morita M, Sugai M, et al. Systematic cognitive behavioral approach for oral hygiene instruction: A short-term study [J]. Patient Educ Couns, 2009, 74(2): 191-196.
- [5] Vika M, Skaret E, Raadal M, et al. One-vs. five-session treatment of intra-oral injection phobia: A randomized clinical study [J]. Eur J Oral Sci, 2009, 117(3): 279-285.
- [6] 杨少清. 改良牙科焦虑量表及牙科焦虑病因的研究 [D]. 北京: 北京医科大学, 1994: 18-39.
- [7] 辛伦忠. 成人牙科焦虑及其相关因素的临床研究 [J]. 广东医学, 2006, 27(12): 1895-1897.
- [8] Mansell W, Moms K. The Dental Cognitions Questionnaire in CBT for dental phobia in an adolescent with multiple phobias [J]. J Behav Ther Exp Psychiatry, 2003, 34(1): 65-71.
- [9] Alansari B M. Psychometric properties of the Arabic version of the Dental Cognition Questionnaire [J]. Community Dent Health, 2006, 23(2): 83-90.
- [10] 王劲游, 戴 斌. 牙科畏惧症的构成因子及其在牙病治疗前后的差异 [J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2004, 14(7): 390-393.
- [11] Enkling N, Marwinski G, Jöhren P. Dental anxiety in a representative sample of residents of a large German city [J]. J Clin Oral Investing, 2006, 10(1): 84-91.
- [12] Healy B. The effect of attentional control and heart-period variability on negative affect and trait anxiety [J]. J Gen Psychol, 2010, 137(2): 140-50.
- [13] Firat D, Tunc E P, Sar V. Dental anxiety among adults in Turkey [J]. Contemp Dent Pract, 2006, 7(3): 75-82.

《保健医学研究与实践》编委会名单

编委会顾问:

黄希庭 (西南大学心理学教授, 博士生导师, 国务院学位委员会心理学学科评议组召集人)

编委会主任:

廖文科 (教育部体卫艺司正司级巡视员, 医学博士)

编委会副主任:

崔延强 (西南大学副校长, 教授, 博士生导师)

张 芯 (教育部体卫艺司卫生与健康教育处处长)

朱 梅 (南京大学医院主任医师, 中国高校保健医学研究会常务副理事长)

张宏印 (北京大学医院院长, 主任医师, 中国高校保健医学研究会副理事长)

张龙杰 (常务副主任, 西南大学医院主任医师, 中国高校保健医学研究会副理事长)

编委: (按音序排列)

陈 红 (西南大学心理学教授, 博士生导师)

陈铁梅 (东北林业大学医院主任医师)

权正良 (西安交通大学医院院长, 主任医师)

胡丽娜 (重庆医科大学第二附属医院教授, 博士生导师)

郭建丽 (清华大学医院院长, 主任医师)

侯乐荣 (成都体育大学运动医学教授, 硕士生导师)

贾全芬 (西南交通大学医院院长, 副主任医师)

乐国安 (南开大学社会心理学教授, 博士生导师)

李 红 (西南大学心理学院教授, 博士生导师)

张仁炳 (浙江大学医院院长, 副研究员)

梁 茜 (广东省佛山市第一人民医院教授, 主任医师)

廖碧珠 (暨南大学医疗保健中心主任, 主任医师)

刘邦惠 (中国政法大学犯罪心理学教授, 硕士生导师)

马 骁 (四川大学华西医学中心预防医学院院长, 教授)

钱桂生 (第三军医大学教授, 博士生导师)

石元刚 (第三军医大学营养学教授, 硕士生导师)

苏彦捷 (北京大学心理学教授, 博士生导师)

徐 康 (上海海事大学医院院长, 副主任医师)

徐静静 (电子科技大学医院院长, 主任医师)

孟 浦 (华中科技大学医院院长, 协和医院主任医师)

许 燕 (北京师范大学心理学教授, 博士生导师)

杨炳钧 (西南大学外语学院教授, 硕士生导师)

俞国良 (中国人民大学心理学教授, 博士生导师)

张 明 (东北师范大学心理学教授, 博士生导师)

张大均 (西南大学心理学教授, 博士生导师)

张力为 (北京体育大学运动医学教授, 博士生导师)

郑 涌 (西南大学心理学教授, 博士生导师)

责任编辑: 武青慧 英文责任编辑: 张丽丽

保健医学研究与实践

第10卷 第3期 2013年8月20日

主 管: 中华人民共和国教育部

主 办: 西南大学

编辑出版: 《保健医学研究与实践》编辑部

地址: 重庆市北碚区西南大学医院

邮编: 400715

电话: (023) 68253954

传真: (023) 68254122

E-mail: bjyx@swu.edu.cn

主 编: 张龙杰

副 主 编: 吴宗辉

排 版: 《保健医学研究与实践》编辑部

印 刷: 重庆荟文印务有限公司

发 行: 重庆市报刊发行局

发行范围: 公开发行

订 购: 全国各地邮局

邮 购: 《保健医学研究与实践》编辑部

Health Medicine Research and Practice

Vol.10 No.3 August 20,2013

Responsible Institution: Ministry of Education of the
People's Republic of China

Sponsor: Southwest University

Editor and Publisher: Editorial Department of Health
Medicine Research and Practice

Address: Hospital of Southwest University, Beibei, Chongqing, China

Postcode: 400715

Tel: (023) 68253954

Fax: (023) 68254122

E-mail: bjyx@swu.edu.cn

Editor-in-Chief: Zhang Longjie

Associate Editor: Wu Zonghui

Composing: Editorial Department of Health Medicine Re
search and Practice

Printing: Chongqing Huiwen Printing CO.,LTD

Distributor: Chongqing Post Office

Issuing Scope: Public Offering

Subscription: Post offices over the country

Mail-Order: Editorial Department of Health Medicine Re
search and Practice

邮发代号: 78-149

国内定价: 8.00元

ISSN 1673-873X

CN 50-1184/R